

Overeaters Anonymous

Postbus 61025, 1005 HA Amsterdam
 National information number: (020) 627 48 20
 Website: www.anonieme-overeters.nl
 Email: info@anonieme-overeters.nl

The following meetings are accessible to everybody who wants to stop eating compulsively. You don't need to register to visit. Nearly all meetings are closed, meaning they are accessible only to people with a desire to stop eating compulsively. Some meetings are "open", which means everybody is welcome to visit this meeting.

Alkmaar

Tuesday evening 19.45 – 20.45 hr (Dutch)
 "Huis van de wijk" De Alkenhorst
 Schelfhoutlaan 4, 1816 LG
 Contactperson: Ellen 0(031) 6 28 77 44 65
Big Book Meeting

Thursday evening 19.45 – 20.45 hr (Dutch)

"Huis van de wijk" De Alkenhorst
 Schelfhoutlaan 4, 1816 LG
 Contactperson: Jolanda

Amersfoort

Monday evening 19.30 - 20.30 hr (Dutch)
 Heiligenbergerweg 34, 3816 AK
 Ask at reception right from the entrance
 Contactperson: Marieke 0(031)6 27 90 48 57
 e-mail: ao.amersfoort@gmail.com
Please call upfront!

Amsterdam

Monday morning 10.30 – 11.30 hr (Dutch)
 Nieuwezijds Voorburgwal 282
 Contactperson: Brigitte: 06-55100341
Monday evening 20.00 – 21.30 hr (Dutch)
 Jacob Obrechtstraat 92, 1071 KR
 Contactperson: Loes 0(031)6 20 48 17 89
Literature sale after the meeting

Wednesday evening 19.00 – 20.00 hr (English)

Jellinek Clinic
 Jacob Obrechtstraat 92, 1071 KR
 Contactperson: Diana 0(031) 6 46 75 30 66
Open meeting, English speaking

Saturday morning 11.00 – 12.30 hr (Dutch)

Jellinek Clinic - Jacob Obrechtstraat 92, 1071 KR
 Contactperson: Diana 0(031) 6 46 75 30 66

Sunday morning 11.00 – 12.00 hr (Dutch)

Van Limburg Stirumstraat 119, 1051 BA.
 Instead of the main entrance take the door left, near the corner
 Contactperson: Claudia 06-11755003
Literature sale after the meeting

Breda

Tuesday evening 20:00 – 21:55 hr (Dutch/English)
 Edisonplein 5, Breda 200m from CS
 Contactperson: Rob: 0625161258
Open meeting + Literature sale after meeting

Den Bosch

Thursday evening 20.00 – 21.30 hr (Dutch)
 Ismes Huis - Brede Haven 26, 5211 LT 's- Hertogenbosch
 Contactperson: Cindy: 06 44 91 22 83
Open meeting, Literature Sale after the meeting

Den Haag

Monday evening 19.45 - 20.45 hr (Dutch)
 Lijnbaan 4 (building PsyQ)
 2512 VA Den Haag
 OV: tram 2,3,4,6 Stop: MCH Westeinde
 Free parking: via main entrée of the hospital, left downstairs at the parking garage. Call PsyQ.
Literature sale after the meeting

Saturday morning 11.00 – 12.00 hr (Dutch)

11th step meeting "Seeking the Spiritual Path"
 Perponcherstraat 103, 2518 SR
 Contactperson: Aad 0(031)6 83 96 52 65
Open meeting, English speaking
Literature sale after the meeting

Sunday morning 10:30 – 11:30 hr (Dutch)

Pret in Herstel, Laan van Meerdervoort 184, 2517 BH
 Contact person: Mirèse 06 40 35 43 48
Open meditation meeting NL/ENG

Dordrecht

Sunday 11.00 – 12.00 hr
 Buurthuis "De nieuwe Stoof"
 Savornin Lohmanweg 100, 3317 LA Dordrecht
 Contactperson: Romane 06-57598579

Eindhoven

Dinsdag 19:30 – 20:45 hr
 Gebouw de Kroon
 Kronenhoefstraat 21-29
 5612 HK Eindhoven
 Contact person: Luciana 06-51278028

Groningen

Tuesday evening 20.00 – 21.30 hr (Dutch)
 Lorentzstraat 11, 9727 HW
 Contactperson: Paul 0(031)6 28 23 86 64 or 0(031)592 408 433
Please call upfront!

Hilversum:

Thursday evening 19:45 - 20:45 hr (Dutch)
 Witte kruislaan 55, 1217 AM Hilversum (room 04 in the building)
 Contact person: Rick 06-12618823
Please call upfront with contact person for instructions
Open Bigbook study meeting

Leiden

Tuesday evening 20.00 – 21.00 hr (Dutch)
 Zonnegaarde 38a, 2381 LP Zoeterwoude
 Contactperson: Emma 071 887 94 11
Open meeting English/Dutch speaking

Rotterdam

Tuesday evening 19.30-20.45 hr (Dutch)
 Building "Akropolis"
 Achillesstraat 290, 3054 RL
 Contactperson: Lilian 0(031)6 28 23 55 87
Open meeting + Literature sale after the meeting

Thursday evening 20.15 – 21.30 hr (Dutch)

Building "Akropolis"
 Achillesstraat 290, 3054 RL
 Contactperson: Aad 06 83 96 52 65
Open meeting + Literature sale after the meeting

Saturday morning 09:45 – 11:00 hr (Dutch)

Stationsplein 45, 3013 AK – groothandelsgebouw 2^e floor
 Contact person: Lillan 06 10 68 45 83
Open meeting

Utrecht

Monday evening 19.45 – 21:00 hr (Dutch)
 Burtthuis Kanaleneiland
 Livingstonelaan 1350, 3526 JX Utrecht
 Contact person: Bregje 06 42 20 78 84
Literature sale after the meeting

Online meetings, Dutch spoken

De Skype meetings vinden plaats op:

*Maandag 10.00 – 11.00 (**gesproken meeting**) Contactperson: Eveline
tel: 0031 650833867 of mail: eveline.ef77@gmail.com

*Dinsdag 10.00 – 11.00 (**gesproken meeting**) Contactperson: Nancy tel:
0034630403752 of mail: dutchoaonline@gmail.com

*Woensdag 10.00 – 11.00 (**gesproken meeting**) Contactperson: Sandra
tel: 0031 634197093 or eveline.ef77@gmail.com

*Vrijdag 21.00 – 22.00 (**geschreven meeting**) Contactpersoon Nancy tel:
0034 630403752 of mail: dutchoaonline@gmail.com

*Zondag van 21.00 – 22.00 (**geschreven meeting**) Contactperson
Sandra tel: 0031 634197093 or eveline.ef77@gmail.com

Tips voor nieuwkomer om je aan te melden:

Aanmelden voor Skype:

<http://www.skype.com/nl/download-skype/skype-for-computer/>

Hoe meld je je aan voor het OA Skype Nederland account:

*Om deel te nemen aan de meetings stuur je via Skype een contact
verzoek naar OA Skype Nederland.

*Links bovenin je scherm van Skype is een zoekbalk. Klik deze aan en vul
"OA Skype Nederland" in. Omdat dit nog geen contact van je is, verschijnt
de zoekoptie onder de zoekbalk "zoek in alle personen op Skype", klik
deze aan en dan zal het contact verschijnen.

*Klik deze aan en kies in het rechter vak de optie "toevoegen aan
contactpersonen" en vervolgens verzenden.

*Nadat OA Skype Nederland jou heeft geaccepteerd, kun je ingebeld
worden als je aangeeft mee te willen doen in de meeting.

*Ben je contactpersoon, dan stuur je minimaal 5 minuten van tevoren een
chatbericht als je wilt deelnemen aan de meeting. Dan word je vanzelf
ingebeld.

*Bij binnenkomst verzoeken wij je microfoon op "mute" te zetten.

Bij OA Skype groepsgesprekken wordt geen gebruik gemaakt van
webcam.

**This list could be outdated. Please call before attending one of these
meetings for the first time.**