

Anonieme Overeters

Postbus 61025, 1005 HA Amsterdam
 Landelijk informatienummer: (020) 627 48 20
 Website: www.anonieme-overeters.nl
 Email: info@anonieme-overeters.nl

Onderstaande bijeenkomsten zijn toegankelijk voor ieder die de wens heeft op te houden met dwangmatig eten. Vooraf aanmelden is niet nodig. De meeste bijeenkomsten zijn gesloten en alleen toegankelijk voor mensen die het verlangen hebben op te houden met dwangmatig eten. Een aantal bijeenkomsten zijn "open" dat wil zeggen dat deze ook toegankelijk zijn voor mensen die niet lijden aan dwangmatig eten maar wel interesse hebben in OA.

Alkmaar**Dinsdagavond 19.45 – 20.45**

"Huis van de wijk" De Alkenhorst -- Schelfhoutlaan 4, 1816 LG
 Contactpersoon: Ellen 06 28 77 44 65
Big Book studiebijeenkomst

Donderdagavond 19.45 – 20.45 uur

"Huis van de wijk" De Alkenhorst -- Schelfhoutlaan 4, 1816 LG
 Contactpersoon: Jolanda 06 13 38 35 35

Amersfoort**Maandagavond 19.30 - 20.30**

Heiligenbergerweg 34, 3816 AK, melden bij receptie rechts bij entree
 Contactpersoon: Marieke 06 27904857
 e-mail: ao.amersfoort@gmail.com
SVP vooraf bellen!

Amsterdam**Maandagochtend 10.30 – 11.30 uur**

Nieuwezijds Voorburgwal 282
 Contactpersoon: Brigitte: 06-55100341

Maandagavond 20.00 – 21.30 uur

Jellinek Kliniek -- Jacob Obrechtstraat 92, 1071 KR
 Contactpersoon: Loes 06 20 48 17 89
Literatuur verkoop na de meeting

Woensdagavond 19.00 – 20.00 uur

Jellinek Kliniek -- Jacob Obrechtstraat 92, 1071 KR
 Contactpersoon: Diana 0(031) 6 46 75 30 66
Open bijeenkomst, Engelstalig

Zaterdagochtend 11.00 – 12.30 uur

Jellinek Kliniek -- Jacob Obrechtstraat 92, 1071 KR
 Contactpersoon: Diana 06 46 75 30 66

Zondagochtend 11.00 – 12.00 uur

Van Limburg Stirumstraat 119, 1051 BA
 Niet de hoofdingang nemen, maar 1 deur naar links, vlakbij de hoek.
 Contactpersoon: Claudia 06-11755003
Literatuur verkoop na bijeenkomst

Breda**Dinsdagavond 20:00 – 21:15 uur**

Edisonplein 5, Breda 200m vanaf CS
 Contactpersoon: Rob: 0625161258
Open meeting + Literatuur verkoop na bijeenkomst

Den Bosch**Donderdagavond 20.00 – 21.30 uur**

Ismes Huis - Brede Haven 26. 5211 LT 's- Hertogenbosch
 Contactpersoon: Cindy: 06 44 91 22 83
Open bijeenkomst + Literatuur verkoop na de meeting

Den Haag**Maandagavond 19.45 - 20.45 uur**

Lijnbaan 4 (building PsyQ)
 2512 VA Den Haag
 OV: tram 2,3,4,6 Halte: MCH Westeinde
 Gratis parkeren via hoofdingang ziekenhuis links naar beneden in parkeergarage. Eerst melden bij portier (bel PsyQ).
 Contactpersoon: Marieke 06 14 49 29 09
Literatuur Verkoop na bijeenkomst

Zaterdagochtend 11.00 – 12.00 uur

11th step meeting "Seeking the Spiritual Path"
 Perponcherstraat 103, 2518 SR
 Contactpersoon: Aad 06 83 96 52 65
**Open bijeenkomst + Engelstalig
 Literatuur verkoop na bijeenkomst**

Zondagochtend 10:30 – 11:30

Pret in Herstel, Laan van Meerdervoort 184, 2517 BH
 Contactpersoon: Mirèse 06 40 35 43 48
Open meditatie meeting NL/ENG

Dordrecht**Zondag 11.00 – 12.00 uur**

Buurthuis "De nieuwe Stoof"
 Savornin Lohmanweg 100, 3317 LA Dordrecht
 Contactpersoon: Romane 06-57598579

Eindhoven**Dinsdag 19:30 – 20:45 uur**

Gebouw de Kroon
 Kronenhoefstraat 21-29
 5612 HK Eindhoven
 Contactpersoon: Luciana 06-51278028

Groningen**Dinsdagavond 20.00 – 21.30 uur**

Lorentzstraat 11, 9727 HW - In de kelder.
 Contactpersoon: Paul 06 28 23 86 64 / 0592 408 433
SVP vooraf bellen!

Hilversum:**Donderdagavond 19:45 - 20:45 uur**

Witte kruislaan 55, 1217 AM Hilversum
 (ruimte 04 in het omroepgebouw)
 Contactpersoon: Rick 06-12618823
**Bel van te voren met contact persoon voor instructies
 Open Bigbook studie meeting**

Leiden**Dinsdagavond 20.00 – 21.00 uur**

Zonnegaarde 38a, 2381 LP Zoeterwoude
 Contact persoon: Emma 071 887 94 11
Open bijeenkomst, Engels/Nederlandstalig

Rotterdam**Dinsdagavond 19.30 – 20.45 uur**

Gebouw "Akropolis" - Achillesstraat 290, 3054 RL
 Contactpersoon: Lilian 06 28 23 55 87
Open bijeenkomst + Literatuur verkoop na de meeting

Donderdagavond 20.15 – 21.30 uur

Gebouw "Akropolis" - Achillesstraat 290, 3054 RL
 Contactpersoon: Aad 06 83 96 52 65
Open bijeenkomst + Literatuur verkoop na de meeting

Zaterdagochtend 09:45 – 11:00 uur

Stationsplein 45, 3013 AK – groothandelsgebouw 2^e verdieping
 Contact persoon: Lillian 06 10 68 45 83
Open meeting

Utrecht**Maandagavond 19.45 – 21.00 uur**

Burthuis Kanaleneiland
 Livingstonelaan 1350, 3526 JX Utrecht
 Contactpersoon: Bregje 06 42 20 78 84
Literatuur verkoop na bijeenkomst

Online bijeenkomsten, Nederlandstalig

De Skype meetings vinden plaats op:

*Maandag 10.00 – 11.00 (**gesproken meeting**) Contactpersoon:

Eveline tel: 0031 6 50833867 of mail: eveline.ef77@gmail.com

*Dinsdag 10.00 – 11.00 (**gesproken meeting**) Contactpersoon:

Nancy tel: 0034 630403752 of mail: dutchoaonline@gmail.com

*Woensdag 10.00 – 11.00 (**gesproken meeting**) Contactpersoon:

Sandra tel:0031634197093 of eveline.ef77@gmail.com

*Vrijdag 21.00 – 22.00 (**geschreven meeting**) Contactpersoon

Nancy tel: 0034630403752 of mail: dutchoaonline@gmail.com

*Zondag van 21.00 – 22.00 (**geschreven meeting**) Contactpersoon

Sandra tel:0031634197093 of eveline.ef77@gmail.com

Tips voor nieuwkomer om je aan te melden:

Aanmelden voor Skype:

<http://www.skype.com/nl/download-skype/skype-for-computer/>

Hoe meld je je aan voor het OA Skype Nederland account:

*Om deel te nemen aan de meetings stuur je via Skype een contact verzoek naar OA Skype Nederland.

*Links bovenin je scherm van Skype is een zoekbalk. Klik deze aan en vul "OA Skype Nederland" in. Omdat dit nog geen contact van je is, verschijnt de zoekoptie onder de zoekbalk "zoek in alle personen op Skype", klik deze aan en dan zal het contact verschijnen.

*Klik deze aan en kies in het rechter vak de optie "toevoegen aan contactpersonen" en vervolgens verzenden.

*Nadat OA Skype Nederland jou heeft geaccepteerd, kun je ingebeld worden als je aangeeft mee te willen doen in de meeting,

*Ben je contactpersoon, dan stuur je minimaal 5 minuten van tevoren een chatbericht als je wilt deelnemen aan de meeting. Dan word je vanzelf ingebeld.

*Bij binnenkomst verzoeken wij je microfoon op "mute" te zetten.

Bij OA Skype groepsgesprekken wordt geen gebruik gemaakt van webcam.

De informatie op deze meetinglijst kan gedateerd zijn. Het is verstandig om eerst even te bellen alvorens voor het eerst naar één van deze meetings te komen.