

**Anonieme Overeters**

Postbus 61025, 1005 HA Amsterdam  
 Landelijk informatienummer: (020) 627 48 20  
 Website: [www.anonieme-overeters.nl](http://www.anonieme-overeters.nl)  
 Email: [info@anonieme-overeters.nl](mailto:info@anonieme-overeters.nl)

Onderstaande bijeenkomsten zijn toegankelijk voor ieder die de wens heeft op te houden met dwangmatig eten. Vooraf aanmelden is niet nodig. De meeste bijeenkomsten zijn gesloten en alleen toegankelijk voor mensen die het verlangen hebben op te houden met dwangmatig eten. Een aantal bijeenkomsten zijn "open" dat wil zeggen dat deze ook toegankelijk zijn voor mensen die niet lijden aan dwangmatig eten maar wel interesse hebben in OA.

**Alkmaar**

**Dinsdagavond 19.45 – 20.45**  
 "Huis van de wijk" De Alkenhorst -- Schelfhoutlaan 4, 1816 LG  
 Contactpersoon: Ellen 06 28 77 44 65  
**Big Book studiebijeenkomst**

**Donderdagavond 19.45 – 20.45 uur**  
 "Huis van de wijk" De Alkenhorst -- Schelfhoutlaan 4, 1816 LG  
 Contactpersoon: Jolanda 06 13 38 35 35

**Amersfoort**

**Woensdagavond 19.30 - 20.30**  
 Heiligenbergerweg 34, 3816 AK, melden bij receptie rechts bij entree  
 Contactpersoon: Marieke 06 27904857  
 e-mail: [ao.amersfoort@gmail.com](mailto:ao.amersfoort@gmail.com)  
**SVP vooraf bellen!**

**Amsterdam**

**Maandagochtend 10.30 – 11.30 uur**  
 Nieuwezijds Voorburgwal 282  
 Contactpersoon: Brigitte: 06-55100341

**Maandagavond 20.00 – 21.30 uur**  
 Jellinek Kliniek -- Jacob Obrechtstraat 92, 1071 KR  
 Contactpersoon: Loes 06 20 48 17 89  
**Literatuur verkoop na de meeting**

**Woensdagavond 19.00 – 20.00 uur**  
 Jellinek Kliniek -- Jacob Obrechtstraat 92, 1071 KR  
 Contactpersoon: Diana 0(031) 6 46 75 30 66  
**Open bijeenkomst, Engelstalig**

**Zaterdagochtend 11.00 – 12.30 uur**  
 Jellinek Kliniek -- Jacob Obrechtstraat 92, 1071 KR  
 Contactpersoon: Diana 06 46 75 30 66

**Zondagochtend 11.00 – 12.00 uur**  
 Van Limburg Stirumstraat 119, 1051 BA  
 Niet de hoofdingang nemen, maar 1 deur naar links, vlakbij de hoek.  
 Contactpersoon: Claudia 06-11755003  
**Literatuur verkoop na bijeenkomst**

**Breda**

**Dinsdagavond 20:00 – 21:15 uur**  
 Edisonplein 3, Breda 200m vanaf CS  
 Contactpersoon: Rob: 0625161258  
**Open meeting + Literatuur verkoop na bijeenkomst**

**Den Bosch**

**Donderdagavond 20.00 – 21.30 uur**  
 Ismes Huis - Brede Haven 26. 5211 LT 's- Hertogenbosch  
 Contactpersoon: Cindy: 06 44 91 22 83  
**Open bijeenkomst + Literatuur verkoop na de meeting**

**Den Haag**

**Maandagavond 19.45 - 20.45 uur**  
 Lijnbaan 4 (building PsyQ)  
 2512 VA Den Haag  
 OV: tram 2,3,4,6 Halte: MCH Westeinde  
 Gratis parkeren via hoofdingang ziekenhuis links naar beneden in parkeergarage. Eerst melden bij portier (bel PsyQ).  
 Contactpersoon: Marieke 06 14 49 29 09  
**Literatuur Verkoop na bijeenkomst**

**Zaterdagochtend 11.00 – 12.00 uur**  
 11th step meeting "Seeking the Spiritual Path"

Perponcherstraat 103, 2518 SR  
 Contactpersoon: Aad 06 83 96 52 65  
**Open bijeenkomst + Engelstalig  
 Literatuur verkoop na bijeenkomst**

**Zondagochtend 10:30 – 11:30**  
 Pret in Herstel, Laan van Meerdervoort 184, 2517 BH  
 Contactpersoon: Mirèse 06 40 35 43 48  
**Open meditatie meeting NL/ENG**

**Dordrecht**

**Zondag 11.00 – 12.00 uur**  
 Buurthuis "De nieuwe Stoof"  
 Savornin Lohmanweg 100, 3317 LA Dordrecht  
 Contactpersoon: Romane 06-57598579

**Eindhoven**

**Dinsdag 19:30 – 20:45 uur**  
 Gebouw de Kroon  
 Kronenhoefstraat 21-29  
 5612 HK Eindhoven  
 Contactpersoon: Luciana 06-51278028

**Groningen**

**Dinsdagavond 20.00 – 21.30 uur**  
 Lorentzstraat 11, 9727 HW - In de kelder.  
 Contactpersoon: Paul 06 28 23 86 64 / 0592 408 433  
**SVP vooraf bellen!**

**Leiden**

**Dinsdagavond 20.00 – 21.00 uur**  
 Zonnegaarde 38a, 2381 LP Zoeterwoude  
 Contact persoon: Emma 06 57 66 71 17  
**Open bijeenkomst, Engels/Nederlandstalig**

**Rotterdam**

**Dinsdagavond 19.30 – 20.45 uur**  
 Gebouw "Akropolis" - Achillesstraat 290, 3054 RL  
 Contactpersoon: Lilian 06 28 23 55 87  
**Open bijeenkomst + Literatuur verkoop na de meeting**

**Donderdagavond 20.15 – 21.30 uur**

Gebouw "Akropolis" - Achillesstraat 290, 3054 RL  
 Contactpersoon: Margot 06 11 04 56 80  
**Open bijeenkomst + Literatuur verkoop na de meeting**

**Zaterdagochtend 09:45 – 11:00 uur**

Sint Franciscus Gasthuis (ziekenhuis)  
 Kleiweg 500, Rotterdam  
 (Bij de receptie staat iemand van ons om je de weg te wijzen)  
 Contact persoon: Margaret 06 141 097 82  
**Open meeting**

**Utrecht**

**Maandagavond 19.45 – 21:00 uur**  
 Burthuis Kanaleneiland  
 Livingstonelaan 1350, 3526 JX Utrecht  
 Contactpersoon: Bregje 06 42 20 78 84  
**Literatuur verkoop na bijeenkomst**

**Online bijeenkomsten, Nederlandstalig**

De Skype meetings vinden plaats op:

\*Maandag 10.00 – 11.00 (**gesproken meeting**) Contactpersoon:  
Eveline tel: 0031 6 50833867 of mail: [eveline.ef77@gmail.com](mailto:eveline.ef77@gmail.com)  
\*Dinsdag 10.00 – 11.00 (**gesproken meeting**) Contactpersoon:  
Nancy tel: 0034 630403752 of mail: [dutchoaonline@gmail.com](mailto:dutchoaonline@gmail.com)  
\*Woensdag 10.00 – 11.00 (**gesproken meeting**) Contactpersoon:  
Sandra tel: 0031634197093 of [eveline.ef77@gmail.com](mailto:eveline.ef77@gmail.com)  
\*Vrijdag 21.00 – 22.00 (**geschreven meeting**) Contactpersoon  
Nancy tel: 0034630403752 of mail: [dutchoaonline@gmail.com](mailto:dutchoaonline@gmail.com)  
\*Zondag van 21.00 – 22.00 (**geschreven meeting**) Contactpersoon  
Sandra tel: 0031634197093 of [eveline.ef77@gmail.com](mailto:eveline.ef77@gmail.com)

*Tips voor nieuwkomer om je aan te melden:*

Aanmelden voor Skype:

<http://www.skype.com/nl/download-skype/skype-for-computer/>

*Hoe meld je je aan voor het OA Skype Nederland account:*

\*Om deel te nemen aan de meetings stuur je via Skype een contact verzoek naar OA Skype Nederland.

\*Links bovenin je scherm van Skype is een zoekbalk. Klik deze aan en vul "OA Skype Nederland" in. Omdat dit nog geen contact van je is, verschijnt de zoekoptie onder de zoekbalk "zoek in alle personen op Skype", klik deze aan en dan zal het contact verschijnen.

\*Klik deze aan en kies in het rechter vak de optie "toevoegen aan contactpersonen" en vervolgens verzenden.

\*Nadat OA Skype Nederland jou heeft geaccepteerd, kun je ingebeld worden als je aangeeft mee te willen doen in de meeting.

\*Ben je contactpersoon, dan stuur je minimaal 5 minuten van tevoren een chatbericht als je wilt deelnemen aan de meeting. Dan word je vanzelf ingebeld.

\*Bij binnenkomst verzoeken wij je microfoon op "mute" te zetten.

Bij OA Skype groepsgesprekken wordt geen gebruik gemaakt van webcam.

De informatie op deze meetinglijst kan gedateerd zijn. Het is verstandig om eerst even te bellen alvorens voor het eerst naar één van deze meetings te komen.