



“...IN OA ZIJN MIJN TOEKOMSTIGE HELPERS, ZOALS ZE MEZELF LIETEN WETEN: OVERETERS. IN ONMISKENBARE WOORDEN BESCHREVEN ZE DE DWANG: DE ANGST VOOR DIKTE, DE SCHAAMTE, DE WANHOOP EN HET SPIRITUEEL HERSTEL. OP DIE DAG BEGON MIJN EIGEN HERSTEL. VANDAAG WEET IK WAT IK AAN EEN ANDERE OVERETER MOET GEVEN: DAT WAT IK ZELF ZO RIJKELIJK GEKREGEN HEB; DOOR ALLEREERST MIJN EIGEN ZWAKHEDEN TE LATEN ZIEN.. TE DELEN WAAR IK KRACHT EN HOOP UIT HAAL. HET NEGATIVISME HEEFT PLAATS GEMAAKT VOOR POSITIEVE ERVARINGEN.. * *Gedeelte uit: “Voor vandaag”, pag. 59.*

Om een nieuwe verhalenbundel tot stand te brengen hebben we jouw hulp nodig! Want samen kunnen we doen wat we alleen niet kunnen!

BESTE FELLOWS VAN OA (Nederland en België),

De literatuurcommissie wil heel graag jullie ervaring, kracht en hoop- verhalen gaan bundelen om de overeter die nog lijdt te kunnen helpen! Om zo samen een nieuwe verhalenbundel met ervaringen van dwangmatig eters te realiseren. Daarvoor zijn we op zoek naar jullie ervaringen naar herstel! Persoonlijke verhalen van AO-leden zoals jij en ik. Wil je jouw verhaal met ons delen? Of ken je voor jou inspirerende AO-leden? Nodig hen uit om hun verhaal te schrijven! Schroom niet om je verhaal met ons te delen om zo andere dwangmatig over- of ondereters te helpen op de weg naar herstel. Je verhaal zal anoniem worden gepubliceerd en we zullen ons uiterste best doen zo zorgvuldig mogelijk met jullie persoonlijke verhalen om te gaan.

Nog even wat richtlijnen bij het schrijven van je een verhaal;

- Maximaal 1 ½ pagina in Word bestand;
- Vertel hoe lang geleden je bij OA bent gekomen, hoe je binnen kwam, hoe je de 12 stappen werkt, wat er is gebeurd;
- Waar je kracht en hoop uit haalt;
- Hoe het programma voor jou werkt en heeft gewerkt;
- Hoe je om gaat met bewustwording, acceptatie, actie, alleen voor vandaag, etcetera;
- Hoe je herstel vandaag de dag er uit ziet;
- Acties die je doet welke je helpen bij herstel zoals het verlenen van service, het werken met een sponsor, bijeenkomsten bijwonen;
- Hoe het contact met je Hogere Macht (zoals jij deze ervaart) eruit ziet;
- Hoe het contact met andere fellows je helpt;
- Welk voedselplan je hebt (of juist niet).

Uiterste inleverdatum: 1 maart 2012

Mail je persoonlijke verhaal naar een van onderstaande mailadressen; blomke25@yahoo.com, phatimmerman@hotmail.com of schubbevis@gmail.com.

We zien uit naar jullie verhalen met ervaringen! Alvast hartelijk dank namens de huidige literatuurcommissie van de intergroep Nederland;

Nynke, Pauline en Monique R.